

**PROGRAM SZKOLENIA NA URAWNIENIA LEKTORA PZŁ  
Z ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDLEKARSKIEJ**

1. **Przepisy dotyczące udzielania pierwszej pomocy** (1 godz.)
2. **Anatomia człowieka** (2 godz.)
3. **Funkcje organów życiowych u człowieka** (2 godz.)
4. **Najczęściej występujące obrażenia związane z polowaniem** (2 godz.)
5. **Podstawowe zabiegi ratujące życie** (1 godz.)
6. **Udzielanie pierwszej pomocy** (5 godz.)
7. **Zabezpieczenie i transport poszkodowanego** (2 godz.)
1. **Dydaktyka i metodyka prowadzenia zajęć** (2 godz.)
  - przygotowanie prezentacji,
  - praktyczne aspekty pracy lektora

Łącznie 17 godz. wykładów

Egzamin dwuczęściowy

1. Pisemny
2. Prezentacja

Program szkolenia – warsztatów z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej

**WARSZTATY**

Szkolenie skierowane jest do myśliwych chcących poszerzyć swoją wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej. W programie szkolenia uwzględniono budowę człowieka i co zagraża człowiekowi w przypadku uszkodzenia poszczególnych organów. Poza wiedzą teoretyczną przekazywaną w formie wykładów multimedialnych część czasu szkolenia przewidziana jest na praktyczne warsztaty z fantomem. Celem szkolenia jest m.in. poszerzenie i ujednoczenie wiedzy oraz podwyższenie umiejętności członków PZŁ z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej.

1. Przepisy prawne dotyczące obowiązku udzielania pomocy, zasady wzywania fachowej pomocy lekarskiej, wyposażenie apteczki (2 godz.)
2. Omówienie układów: oddechowego, krążeniowego, trawiennego i kostnego (2 godz.)
3. Omówienie funkcji życiowych poszczególnych układów i ich roli w organizmie (3 godz.)
4. Możliwości wystąpienia urazów i obrażeń w trakcie polowania i ich wpływ na życie człowieka (2 godz.)
5. Pierwsza pomoc w przypadku: bezdechu, ran ciętych i szarpanych, krwotoków żylnych i tętniczych, urazów kręgosłupa i głowy, złamań kończyn górnych i dolnych, zwichnięć, urazów termicznych- (poparzeniach, odmrożeniach), zatruciu zadławień. Zasady stosowania poszczególnych środków opatrunkowych (5 godz.).

6. Zabezpieczenie poszkodowanego w przypadku poszczególnych urazów, przygotowanie do transportu i transport-(2 godz.)

Łącznie 18 h warsztatów i wykładów, w tym zajęcia praktyczne 5h.

Ukończenia szkolenia potwierdzone będzie wydanymi uprawnieniami lektora z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej. Szkolenie to jest dobrym przygotowaniem do uzyskania uprawnień lektorskich, poszerzeniem wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, nabycia umiejętności jej udzielania w nagłych przypadkach i winno być obowiązkowe w ramach szkoleń organizowanych przez ZG PZŁ.